

講座名をクリックすると講座の詳細ページへ移動します。

- ・講座によって、材料費が発生するものがございます。詳細はシブカツHPにて該当記事をご確認ください。
- ・グレーになっている講座は申込期間が終了している講座です。

自主企画講座
10月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
「新1万円札の顔」渋沢栄一と深川(渋谷区学びとスポーツ課)	「新1万円札の顔」になった渋沢栄一が兜町に移るまでは、現在の江東区の深川を拠点としていました。また、渋沢栄一は長く、旧深川区の区議会議員を務め、初代区会議長や深川区教育会会長も務めています。さらに、自宅内に現在の渋澤倉庫を設立するなど、深川の発展に力を尽くしました。 ■集 合:14:00東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄大江戸線清澄白河駅A3出口方面改札口 ■内 容(予定):清澄白河駅→三野村ビル(「三井の大番頭」三野村利左衛門が設立した会社の社屋)→清澄庭園・清澄公園(三菱財閥の岩崎弥太郎が造園)→仙台堀川→本邦セメント工業発祥の地(浅野財閥の浅野総一郎ゆかり)→紀文稲荷神社→渋沢栄一宅跡・渋澤倉庫(渋沢栄一が自宅内で創業)→福住稲荷(渋澤倉庫の守護神)→深川東京モダン館(国登録有形文化財)など→16:00東京メトロ東西線・都営地下鉄大江戸線門前仲町駅解散予定 ※一部、入らない場所があります ※入園料は個人払い	令和6年10月3日 (木)14:00~16:00	深川周辺	歴史講師 近藤 圭二氏	9月5日~9月19日	無料	なし
2024 健康づくり講演会 大腸がん 早期発見の重要性(渋谷区地域保健課健康推進係)	大腸がんとはどういう病気なのか、大腸がん検診受診の必要性、早期大腸がんに対する内視鏡治療、がんを遠ざける生活習慣について知ることができます。 ※本講座は渋谷区役所地域保健課健康推進係主催の講座にハチコウ大学生枠を設けて募集を行っております。参加者の中にはハチコウ大学以外の一般枠で申し込みをされた方もいらっしゃるかもしれません。 また、お問い合わせについては下記連絡先までご連絡ください。 本講座の申し込みについて→学びとスポーツ課学び支援係 03-6451-1417 本講座の内容について→地域保健課健康推進係 03-3463-2412	令和6年10月3日 (木)9:30~11:00	渋谷区子育てネウボラ5階講堂	日本赤十字社医療センター 消火器内科副部長 山本信三 医師	9月13日~9月25日	無料	なし
【会場参加】第18回SDGsユニバーシティ講演会~ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョンの実現~(SDGs研究所)	人的資本経営に注目が集まる今、KDDI社が考える多様性を重視した人財の活躍推進とは。KDDI社のDE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)促進の実例も交えながら考えます。	令和6年10月10日(木)15:00~16:15	国連大学本部ビル1階 アネックス・スペース	KDDI株式会社 コーポレート統括本部 人事本部 人事企画部 副部長 内海 かなめ(うつみ かなめ)	9月17日~9月30日	無料	なし
【オンライン参加】第18回SDGsユニバーシティ講演会~ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョンの実現~(SDGs研究所)	人的資本経営に注目が集まる今、KDDI社が考える多様性を重視した人財の活躍推進とは。KDDI社のDE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)促進の実例も交えながら考えます。	令和6年10月10日(木)15:00~16:15	オンライン (youtubeライブ)	KDDI株式会社 コーポレート統括本部 人事本部 人事企画部 副部長 内海 かなめ(うつみ かなめ)	9月17日~9月30日	無料	なし
自分のこと、話してみよう！コーチング体験会(10月開催)(渋谷区学びとスポーツ課)	「コーチング」とは、聴き手(コーチ)が話し手(クライアント)に焦点を当て、2人の対話を通じ、クライアントの気づきから生まれる意識と行動の変化を促すことを目的にした関わりです。スポーツやビジネスシーンだけではなく、誰もが日常のコミュニケーションに活かせる学びが多くあります。コーチングとはどんなものなのか？普段の会話とどう違うのか？まずはクライアント体験をしてみませんか。この体験会では「聴くプロフェッショナル」である、養成機関で専門的なトレーニングを積んだコーチによる短いお試しコーチングが無料で体験できます。	令和6年10月19日(土)10:00~11:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	磯山 江梨氏 北 晃世氏 仲代 雄一氏(プロコーチ /米国CTI認定CPCC)	9月20日~10月7日	無料	なし
「渋谷らしさ」からみた渋谷の歴史(渋谷区学びとスポーツ課)	「渋谷らしさ」と聞いて、頭には何が思い浮かびますか。この講義では、渋谷駅周辺で展開される副都心・繁華街としての渋谷と、駅から少し離れた場所に形成された・文教地区・住宅地区としての渋谷(渋谷区)という、2つの「渋谷らしさ」という視点から渋谷の近・現代史を講義します。一緒に「渋谷らしさ」について考えてみませんか。	令和6年10月21日(月)14:00~15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース	手塚 雄太 氏(國學院大學文学部史学科 准教授)	9月20日~10月9日	無料	なし

<p>渋谷から世界の未来を創る スタートアップについて学ぼう (渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>ニュースなどで頻繁に耳にする「スタートアップ」とは、具体的にどのような企業なのか？この講座では、一般的なスタートアップについての解説と、数多くのスタートアップが生まれ、育つための環境作りを行う渋谷区の取り組みについてお伝えします。 また、渋谷区から誕生したシブヤスタートアップズ株式会社が支援している海外スタートアップについてもご紹介予定です。近年注目を集めているAIなどの最新技術を活用した製品を実際に体験しながら、渋谷に集まる面白いスタートアップ企業について一緒に学びましょう。 この講座は、スタートアップについて詳しく学ぶシリーズです。</p>	<p>令和6年10月28 日(月)14:00～ 15:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネット ワーク・シブカツ (渋谷ヒカリエ8階)</p>	<p>シブヤスタートアップズ株 式会社CEO 渡部志保・ 渋谷区グローバル拠点都 市推進課課長 田坂克郎</p>	<p>10月1日～10月20日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
--	--	---	--	--	---------------------	-----------	-----------

<p>【全2回】60代からの健康管理～カラダを整える体操と生活法～(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>自分のカラダを知ることが、健康的で充実したシニアライフを送る為の第一歩です。この講座は、学びながら、動くことの大切さを体感する、全2回の講座です。 第1回 講義 10月29日(火) 健康余命を送る為のポイントを学び、自己セルフチェックや運動チェック(バランス)を行い、現時点での自分を知り、毎日出来る適切な運動方法を学びます。後半は、取るべき栄養(10種)を解説しながら足りない栄養は無いか確認したり、運動だけでなく、健康でいきいきした生活を送るには、栄養・休養も大切なことを学びます。 第2回 トレーニング体験 11月1日(金) ティップネスの店舗TIP.X TOKYO渋谷で、実際にマシンを使用して、トレーニングの基本をを学び、弱った筋力を鍛えます。マシンは、4種(背中・脚・胸・おなか)にチャレンジ、最後は、ボールを使用して、カラダをほぐします。 本講座を受講するハチコウ大学生のみの貸し切りでスタジオを利用します！</p>	<p>令和6年10月29日(火)、11月1日(金)(全2回) 13:00～14:30</p>	<p>第1回:渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階) 第2回:TIP.X TOKYO渋谷</p>	<p>福井 仁美 ((株)ティップネス シニアディレクター)</p>	<p>9月30日～10月16日</p>	<p>1,500円(全2回)</p>	<p>なし</p>
<p>【講座のみ】60代からの健康管理～カラダを整える体操と生活法～(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>自分のカラダを知ることが、健康的で充実したシニアライフを送る為の第一歩です。この講座は、学びながら、動くことの大切さを体感する、全2回の講座です。 健康余命を送る為のポイントを学び、自己セルフチェックや運動チェック(バランス)を行い、現時点での自分を知り、毎日出来る適切な運動方法を学びます。後半は、取るべき栄養(10種)を解説しながら足りない栄養は無いか確認したり、運動だけでなく、健康でいきいきした生活を送るには、栄養・休養も大切なことを学びます。</p>	<p>令和6年10月29日(火)13:00～14:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)</p>	<p>福井 仁美 ((株)ティップネス シニアディレクター)</p>	<p>9月30日～10月16日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>10/30 東洋医学で解決!! 冷えから身を守る徹底講座(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>冷え取りの対策と実際にツボを取りながら体験型でお灸と一緒に学んでいきます。※11/13実施講座と同内容となります。 より多くの方に実際に体験していただきたいので、11/13との同時申込はご遠慮ください。(10/30か11/13のどちらかのみ、お申し込みください)</p>	<p>令和6年10月30日(水)15:30～17:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース</p>	<p>ふくもと治療院 院長 福本 晋平 氏</p>	<p>10月2日～10月16日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>

自主企画講座
11月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
<p>ウミガメについて(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>11月1日開催 ここまでわかった！ウミガメの繁殖メカニズム ウミガメの精子や卵はどのようにできる？受精や卵形成のメカニズムは？ウミガメの繁殖メカニズムについて、水族館での研究事例を通して解説します。 11月22日開催 ウミガメの生態と環境問題 ウミガメの知られざる生体の謎や、個体数現象の原因について、わかりやすくひも解いていきます。</p>	<p>2024/11/1(金) 2024/11/22(金) 14:00～15:00</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース</p>	<p>魚類課課長 兼 上席研究員 河津 勲氏</p>	<p>10月1日～10月16日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>渋谷サクラステージとふれあい植物センター(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>2024年7月、渋谷の桜丘エリアに全館開業した話題の新名所・渋谷サクラステージとは、一体、どういう施設なのでしょう。また、2023年8月、「農と食の地域拠点」という新しいコンセプトのもと、ふれあい植物センターがリニューアルオープンしました。日本一小さな植物園がどう変わったのか、見に行きませんか。 ■集 合:14:00渋谷ヒカリエ11Fスカイロビー ■内 容(予定):渋谷ヒカリエ→渋谷アクシュ→渋谷クロスタワー(尾崎豊の歌碑)→金王八幡宮(渋谷・青山の総鎮守。宝物館)→豊栄稲荷神社→渋谷川→ふれあい植物センター(日本一小さな植物園。「農と食の地域拠点」とのコンセプトでリニューアル)→渋谷サクラステージ(コンセプトは「めぐり歩いて楽しいまち」)など→16:00渋谷駅解散予定 ※一部、入らない場所があります ※入園料は個人払い</p>	<p>令和6年11月6日(水)14:00～16:00</p>	<p>渋谷サクラステージ及びふれあい植物センター</p>	<p>歴史講師 近藤 圭二 氏</p>	<p>10月9日～10月23日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>渋谷区介護に関する入門的研修&おしごと相談会(全4回)(渋谷区福祉部介護保険課)</p>	<p>介護に関する基本的な知識を身につけるとともに、知っておくべき介護の基本的な技術を学ぶ事ができます。最終日は、区内サービス事業者から直接仕事内容について聞くことができる「お仕事相談会」を実施します。ぜひご参加をお待ちしております！ ※全日程受講された方は、渋谷区公認の修了証を発行します。</p>	<p>令和6年11月11日9:30～16:30 / 14日9:30～16:15 / 18日9:30～16:15 / 21日9:30～16:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)</p>		<p>9月17日～9月17日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>11/13 東洋医学で解決!! 冷えから身を守る徹底講座(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>冷え取りの対策と実際にツボを取りながら体験型でお灸と一緒に学んでいきます。※10/30実施講座と同内容となります。 より多くの方に実際に体験していただきたいので、10/30との同時申込はご遠慮ください。(10/30か11/13のどちらかのみ、お申し込みください)</p>	<p>令和6年11月13日(水)15:30～17:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース</p>	<p>ふくもと治療院 院長 福本 晋平 氏</p>	<p>10月2日～10月16日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>

<p>多摩動物公園で学ぶ、動物の体のつくりとくらしの関係(学びとスポーツ課)</p>	<p>多摩動物公園で開催される特別な野外講座にご案内します。専門のスタッフが、知っているようで意外と知らない動物の体のつくりやしぐさについてご紹介します。動物園は「自然への窓」。動物園の動物の観察を通して、野生でのくらしにも考えを巡らせましょう。</p>	<p>令和6年11月14日(全1回)13:00~14:00</p>	<p>多摩動物公園</p>	<p>多摩動物公園 動物解説員</p>	<p>10月10日~10月31日</p>	<p>55歳~64歳/600円 65歳以上/300円(全1回)</p>	<p>なし</p>
<p>【昭和の渋谷を記録した「渋谷アーカイブ写真展」連動企画】変化し続ける渋谷の価値を考える(渋谷区中心五街区課基盤整備係)</p>	<p>11月16日から「渋谷アーカイブ写真展」が渋谷ヒカリエ8階(8/COURT)で開催されます。同展では、道玄坂の「大西屋」三代目店主・大西忠保氏が1960~80年代に撮影した、渋谷・原宿・代官山エリアの写真300点が展示されます。都電が走る渋谷駅周辺、建設中の東急本店、レオンやMILKが入る原宿セントラルアパートなど、大きく様変わりしていった約半世紀前の渋谷が時期・位置情報と共に整理されています。本講座は上記写真展と連動した、渋谷ハチコウ大学生のための特別講座です。アーカイブ※とデザイン、そして地域の観点から、展示開催に至るまでの経緯や、取り組みなどを、展示写真を交えてトークセッション形式でお話します。※未来へ保存・継承すべき重要な記録の集積変化し続ける渋谷の価値とは何か、一緒に考えませんか。写真展をより楽しむ、あるいは写真展を楽しんだあとの余韻が、より深いものになることでしょうか。</p>	<p>令和6年11月19日(火)14:00~15:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)</p>	<p>Commons Archive Collective アートディレクター 杉浦 草介 アーキビスト 井出竜郎 渉外 大西陽介(渋谷道玄坂商店街振興組合 理事) 進行:宇佐美由衣(渋谷区まちづくり推進部)</p>	<p>10月15日~11月5日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>渋谷の遺跡を歩く、一原始・古代の西渋谷台地の遺跡(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>渋谷には多くの遺跡が存在しているのをご存知でしょうか？原始・古代時代の渋谷について、座学と街歩きを通して振り返ります。</p>	<p>令和6年11月20日(水)14:00~16:00</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース</p>	<p>渋谷区文化振興課 文化財主査 粕谷 崇氏</p>	<p>10月23日~11月16日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>コスモプラネタリアム渋谷講座「秋空に隠された幸運の星々」(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>コスモプラネタリアム渋谷にて、実際にプラネタリアムを見ながら星空解説員による講座を行います。今夜の星の話と合わせ、明るい星の少ない秋の空には幸運が隠れています。また、一説によると秋の空には海があるのです。見つけにくい星々に隠された空の秘密のお話を聞いてみませんか。また見ごろを迎えているいくつかの惑星への宇宙旅行をお楽しみいただきます。</p>	<p>令和6年11月26日(火)11:00~12:00</p>	<p>渋谷区文化総合センター大和田 12階 コスモプラネタリアム渋谷</p>	<p>村山 能子 氏(コスモプラネタリアム渋谷 星空解説員)</p>	<p>10月25日~11月11日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>学芸員とめぐる印刷博物館「写真植字の百年」展(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>文京区にある印刷博物館にて開催する企画展「写真植字の百年」の、担当学芸員による解説を行います。また、当日は印刷工房の見学ツアーも実施。活版印刷の版で、来館記念の葉の印刷も行います。文字印刷の中心を担った活版印刷が、写真植字へと変化した時代の転換点をご覧ください。</p>	<p>令和6年11月27日(水)13:00~14:30</p>	<p>印刷博物館(文京区水道1-3-3 TOPPAN小石川本社ビル B1F)</p>	<p>印刷博物館 学芸員 本多 真紀子</p>	<p>11月1日~11月13日</p>	<p>500円(全1回)</p>	<p>なし</p>
<p>腸内環境を整えるための食生活 ~健康長寿への近道~(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>色々な種類の「発酵食品」を摂ることが腸内の「生きた菌」が良い働きをし、そのエサとなるのが「食物繊維」です。腸内環境改善、維持のため、日々の食生活のなかで発酵食品と食物繊維をしっかり摂り、腸内細菌が働きやすい環境にしたいものです。また①必須アミノ酸②ビタミン、ミネラルの豊富な緑黄色野菜③フィットケミカル(野菜、果物に含まれている機能性成分)なども腸内をリノベーション(新しい価値を付け加える)するために必須の食品群です。我が国はここ数十年食生活の欧米化により食物繊維摂取量が減少し、腸内細菌の種類も減少し、大腸疾患(がん、潰瘍性大腸炎など)が増加しております。人体最大の免疫器官のある腸内環境改善・維持のための毎日の食生活の基本、免疫細胞の役割、腸が元気になる食物繊維、必須アミノ酸たっぷりのレシピ提案などで健康長寿へのヒントをお伝えします。~野菜ソムリエとして旬の「野菜、果物の健康情報」もお伝えします~</p>	<p>令和6年11月28日(木)14:00~15:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)</p>	<p>日本野菜ソムリエ協定認定 野菜ソムリエプロ 調理師・健康管理士上級指導員 重田 健一氏</p>	<p>10月30日~11月13日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>日本で生きる「難民」- 彼らのリアルなストーリーと彼らの人生再建と向き合う活動(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>テレビで連日報道される戦争の様子。また、世界各地には混乱が続く場所があります。ウクライナ、タリバン復権したアフガニスタン、未だ10年にわたる内戦の続くシリア、最悪の混沌の状況が報道もされないアフリカ諸国等。一方で、そこに暮らしている、暮らしてきた人々は大きな影響を受けています。愛する母国を離れて戦争から逃げるという決断をした人も多くいます。ここ日本にも、それまでの生活が崩れる中で、「第二の人生」を歩む土地に日本を選んだ若者たちもいます。世界各地から、命の危うい状況から脱するために、日本に逃れてくる人々です。WELgeeは日本に逃れた難民が、日本でキャリアを築きなおし、人生再建をできるような機会創出や伴走を6年以上続けてきました。これまでWELgeeのプログラムをうけた難民の方のうち、累計40名以上がスキルや経験を活かした就労につながっています。本イベントでは、WELgeeのキャリア伴走プログラムを通じて「夢」であった職業へ就職することのできた一人の話を通じて、日本での「人生再建」を体験します。受け入れる日本国の一市民として、なにができるかを改めて考えませんか。</p>	<p>令和6年11月29日(金)14:00~15:30</p>	<p>渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース</p>	<p>加藤 冬華 氏(NPO法人 WELgee PR・ファシリテーター)</p>	<p>11月1日~11月15日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>【11月29日(金)】YEBISU BREWERY TOKYOツアー(サッポロビール株式会社)(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>エビスの歴史を巡るミュージアムと、今まさにビールが醸造されているブルワリーを体感できるガイドツアー。タップルームでは「ビアストーミングルーム」で、YEBISU BREWERY TOKYOのフラッグシップビール「エビス ∞ (エビス インフィニティ)」をご試飲いただきます 〇16:50 YEBISU BREWERY TOKYO 集合 〇17:00 エビスツアースタート 約50分(試飲含む) ※ 本ツアーは同内容で2日(11月29日、12月18日)実施します。お申し込みはどちらか1日のみでお願いいたします。 ※ こちらのページは11月29日の申込ページになりますので、12月18日に申込希望の方は【12月18日(水)】YEBISU BREWERY TOKYOツアー(サッポロビール株式会社)からお申込みください。</p>	<p>令和6年11月29日(金)17:00~17:50</p>	<p>YEBISU BREWERY TOKYO</p>		<p>11月1日~11月15日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>

自主企画講座
12月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
-----	------	------	------	-----	------	-----	-----

<p>松濤美術館見学ツアー(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>松濤美術館は、渋谷駅に程近い閑静な住宅街「松濤」の一角にあります。昭和56(1981)年10月に開館しました。今回は特別展「須田悦弘」展を担当学芸員が解説します。※受講者は入館料無料となります。 ※本講座は、10:00～11:30と14:00～15:30の2回行います。 どちらも同じ内容となり、抽選終了後にどちらかの回に割り当てられます。選択することはできません。</p>	<p>令和6年12月3日(火) 一回目 10:00～11:30 二回目 14:00～15:30</p>	<p>渋谷区立松濤美術館</p>		<p>11月1日～11月18日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>
<p>二度と悲劇を繰り返さないために:明治大学平和教育登戸研究所資料館(渋谷区学びとスポーツ課)</p>	<p>登戸研究所は、旧日本陸軍によって開設され、風船爆弾や生物化学兵器などを研究・開発していたという、戦前日本の戦争や軍隊を知る上で、きわめて貴重な戦争遺跡のひとつです。戦前の日本軍がどういことをしていたのか、しっかり見てみましょう。 ■集 合:14:00小田急線生田駅改札口(改札はひとつです) ■内 容(予定):生田駅→明治大学生田キャンパス(平和教育登戸研究所資料館、キャンパス内の史跡)など→16:00生田駅解散予定 ※一部、入らない場所があります ※入園料は個人払い</p>	<p>令和6年12月5日(木)14:00～16:00</p>	<p>明治大学生田キャンパス</p>	<p>歴史講師 近藤 圭二 氏</p>	<p>11月7日～11月21日</p>	<p>無料</p>	<p>なし</p>

紅葉の旧朝倉家住宅ツアー(渋谷区学びとスポーツ課)	旧朝倉家住宅は、東京府議会議長や渋谷区議会議長を歴任した朝倉虎治郎氏によって、大正8年に建てられました。今回は伝統的日本人住宅建築・庭園の鑑賞の楽しみ方を施設職員が解説します。観覧料]55歳～59歳:100円 60歳～:無料(本人確認書類の提示必須)※観覧料は入口の受付で各自お支払いいただいた後、旧朝倉家住宅玄関前にて集合となります	令和6年12月12日(木)13:00～15:00	旧朝倉家住宅	大林 寛明 氏	11月12日～11月26日	無料	なし
【12月18日(水)】YEBISU BREWERY TOKYOツアー(サッポロビール株式会社)(渋谷区学びとスポーツ課)	エビスの歴史を巡るミュージアムと、今まさにビールが醸造されているブルワリーを体感できるガイドツアー。タップルームでは「ビアストーリーミングルーム」で、YEBISU BREWERY TOKYOのフラッグシップビール「エビス ∞ (エビス インフィニティ)」をご試飲いただきます ○16:50 YEBISU BREWERY TOKYO 集合 ○17:00 エビスツアースタート 約50分(試飲含む) ※ 本ツアーは同内容で2日(11月29日、12月18日)実施します。お申し込みはどちらか1日のみでお願いいたします。 ※ こちらのページは11月29日の申込ページになりますので、11月29日に申込希望の方は【11月29日(金)】YEBISU BREWERY TOKYOツアー(サッポロビール株式会社)からお申込みください。	令和6年12月18日(水)17:00～17:50	YEBISU BREWERY TOKYO		11月1日～11月15日	無料	なし

自主企画講座
1月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
徳川家の菩提寺増上寺と愛宕山(渋谷区学びとスポーツ課)	2代将軍秀忠や14代将軍家茂と和宮夫妻などが眠る徳川家の菩提寺増上寺。徳川将軍家墓所など、新春の増上寺の境内をゆったり散策します。その後、東京23区内で最も高い山・愛宕山に登り、愛宕神社に参詣しましょう。 ■集 合:14:00JR浜松町駅北口改札口 ■内 容(予定):浜松町駅→大門→増上寺(初詣、徳川将軍家墓所など)→旧有章院霊廟二天門→御成門→愛宕山(出世の石段、愛宕神社、将軍梅など)など→16:00東京メトロ日比谷線神谷町駅解散予定 ※一部、入らない場所があります ※徳川将軍家墓所拝観料は個人払い	令和7年1月8日(水)14:00～16:00	JR浜松町駅周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	12月11日～12月25日	無料	なし
「落語に学ぶ老いのヒント～長い老後をいかに生きるか」(渋谷区学びとスポーツ課)	人生百年時代と言われているが、そんなに生きないよ。そんなことはない。長生きすると思っ生きてたほうが楽しい。長生きして困らないためには、昔の人の知恵に頼ってみるのもいい。 では、江戸時代の人は老後についてどう考えていたのか。実は何も考えていなかった。江戸時代は平均寿命も五十歳以下、病気になったら治療もない。だから、老後のことを考えるよりも、今を真剣に生きることが大切だった。しかし、長生きする人もいた。そして、長命は人々の願いでもあった。落語にも長命の人は出て来る。隠居さん、羅宇屋の爺さん、糊屋の婆さん、寺参りに行く老夫婦、若者の恋をとリモつ老夫婦、90歳で亡くなった老人の葬式では弔問客に長寿の祝いで強飯が配られた。また、「寿限無」は子供の長命を願ってつけられた名前だ。さらには、「長命」と「短命」のどちらが幸福かを問う落語もある。落語に出て来る長寿の人物、命をテーマにした噺から、いまの生き方を考えてみる。 また、江戸時代には、伊能忠敬、歌川広重ら第二の人生で歴史に名を残した人物もいる。そうした人物の生き方も参考にしてみたい。落語の登場人物は何も考えていないが、いつも陽気で賑やかだ。それは毎日を、それぞれの役割で真剣に生きているから。そんな落語の長寿者の役割が、いまの私たちの参考になればと思う。	令和7年1月16日(木)14:00～15:30	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)	脚本家、作家、文京学院大学外国語学部非常勤講師(芸術学・日本文化論) 稲田 和浩 氏	12月2日～12月19日	無料	なし

自主企画講座
2月開催

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
渋谷ひと駅散歩:千駄ヶ谷駅～信濃町駅(渋谷区学びとスポーツ課)	明治天皇と昭憲皇太后のご遺徳を永く後世に伝えるために、聖徳記念絵画館を中心として、さまざまなスポーツ施設が造られた明治神宮外苑。東京オリンピックの開会式・閉会式の会場として使用された国立競技場など、明治神宮外苑を散策します。 ■集 合:14:00JR中央・総武線千駄ヶ谷駅改札口(改札はひとつです) ■内 容(予定):千駄ヶ谷駅→千駄ヶ谷センタービル(将棋会館)→東京体育館→国立競技場(秩父宮記念ギャラリー、旧国立競技場、聖火台2020、東京オリンピック聖火台)→御鷹の松→榊太国境画定標石→聖徳記念絵画館など→16:00JR中央・総武線神信濃町駅解散予定 ※一部、入らない場所があります ※施設維持協力金は個人払い	令和7年2月6日(木)14:00～16:00	千駄ヶ谷駅～信濃町駅周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	1月9日～1月23日	無料	なし
白根記念渋谷区郷土博物館・文学館 館内見学ツアー(渋谷区学びとスポーツ課)	白根記念渋谷区郷土博物館・文学館は渋谷区に関する、歴史・民俗・考古学などをテーマにした博物館展示と、渋谷区にゆかりのある作家の作品、資料を展示した文学館展示を常設しております。今回はその常設展(博物館展示・文学館)と特別展の3フロアを館学芸員がご案内いたします。※今回の講座につきましては、一律入館料無料となります	令和7年2月20日(木)14:00～16:00	白根記念渋谷区郷土博物館	田原 光泰 氏 (白根記念渋谷区郷土博物館・文学館)	1月17日～2月3日	無料	なし

講座名	講座内容	開催日程	開催場所	講師名	申込期間	受講料	材料等
渋谷の街を知ろう～「松濤の街並み」を歩く(渋谷区学びとスポーツ課)	シブカツで渋谷の街をみる視点を学んだあと、松濤を散策し、渋谷を再発見してみませんか。 座学と街歩きで1つの講座となります。 当日のスケジュール 座学:11時～12時30分(渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース 渋谷ヒカリエ8階) 街歩き:14時～16時(旧東急百貨店本店跡～松平恒夫邸跡～鍋島侯爵邸跡～三島由紀夫邸跡～鍋島松濤公園～神泉谷) ※座学終了後、各自で旧東急百貨店本店跡へご移動ください。交通費は自己負担となります。 ※雨天決行となりますが、荒天の場合は事前にご連絡をすることがございます。 ※長時間歩きますので、歩きやすい靴・服装でご参加ください。	令和7年3月14日 (金) 11:00～12:30 (座学) 14:00～16:00 (街歩き)	渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ イベントスペース	田原 光泰 氏 (白根記念渋谷区郷土博物館・文学館)	2月14日～2月28日	無料	なし
新1万円札の顔 渋沢栄一と徳川慶喜(渋谷区学びとスポーツ課)	江戸時代、徳川家の菩提寺寛永寺の境内だった上野のお山は、明治になってから、公園として整備されました。桜咲く上野恩賜公園を散策した後、渋沢栄一が仕えた最期の将軍徳川慶喜が蟄居した寛永寺などを経て、渋沢栄一や徳川慶喜のお墓に向かいます。 ■集 合:14:00JR上野駅中央改札口 ■内 容(予定):上野駅→上野恩賜公園(渋沢栄一が運営に関与した内国勲業博覧会が開催)→寛永寺(徳川家の菩提寺、徳川慶喜蟄居の間)→谷中霊園(徳川慶喜のお墓、渋沢栄一のお墓など)など →16:00JR・京成本線日暮里駅解散予定 ※一部、入らない場所があります	令和7年3月26日 (水)14:00～ 16:00	上野～谷中周辺	歴史講師 近藤 圭二 氏	2月26日～3月12日	無料	なし