

人生100年・現役80歳時代

～5つのMで今まで培ってきたキャリアを武器にする！～

1/27
(金)

時間

13:30～16:00

(受付開始は13:10から)

会場

渋谷生涯活躍

ネットワーク・シブカフ

(渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ8階)

対象/定員：求職中の人先着20名 参加費：無料 持ち物：筆記用具
申し込み：1月5日10時より 下記しゅやびつてまでお電話ください

講師：木村 勝氏 (きむら まさる)

ライフデザインアドバイザー、電気通信大学特任講師

自動車メーカーにて人事畑を30年歩む。
2014年独立。

著書に「働けるうちは働きたい
人のためのキャリアの教科書」
「知らないと後悔する定年後の
働き方」「ミドルシニアのための
日本版ライフシフト戦略」がある。
ビジネス誌へのキャリア
に関する記事投稿も多数。



【講座内容】

シニアからのセカンドキャリアのポイント「5つのM」を
解説し、セカンドキャリアスタートを支援します

- ・1M(マインドセット):自分のキャリアは自分で決める!
- ・2M(ミッション創造):勤めていても気持ちは個人事業主マインドを持つ
- ・3M(学び):いつまでも学び続ける
- ・4M(見える化):キャリアを「見える化」する
- ・5M(マルチ化):キャリアを「マルチ化」する

当日
の流れ

13:30～13:45

びつて担当者より
・しゅやびつての紹介
・セミナー受講の注意点

13:45～15:50

セミナー

「人生100年・現役80歳時代」
講師：木村 勝氏

15:50～

登録シート、アンケート、
コロナ感染対策チェックシート
記入提出後終了

現在、しゅやびつてでは、新型ウイルスコロナ感染症対策で皆様にマスクの着用、検温、手洗い、咳エチケットのご協力をお願いしております。また、当日「感染対策チェックリスト」のご記入をお願いいたします。

申し込み 問い合わせ

渋谷就労支援センター しゅやびつて

住所：東京都渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

☎03-6427-6700

平日10時から18時まで
土日祝日休み

渋谷就労支援センター
しゅやびつて
無料職業紹介事業
許可番号 13-4-300007
一般労働者派遣事業
許可番号 派 13-300316



主催：渋谷区 協力：ハローワーク渋谷



1月

しぶやビッ イベントカレンダー

1, 2	日, 月	休み
3	火	休み
4	水	
5	木	
6	金	
7, 8	土, 日	休み
9	月	祝日 休み
10	火	
11	水	個別相談会
12	木	「おしごと個別相談会」
13	金	
14, 15	土, 日	休み
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	介護のしごと ツアー面接会
21	土	「渋谷区総合ケアコミュニ ティ・せせらぎ」
22	日	休み
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	中高年 就労支援セミナー
27	金	「人生100年・現役80歳時 代」
28, 29	土, 日	休み
30	月	
31	火	

12 (木)

個別相談会

「おしごと個別相談会」

時間：13：30～17：30

会場：渋谷区立商工会館6階クラブ室(渋谷区渋谷1-12-5)

内容：キャリアコンサルタントとの個別相談(おひとり約1時間程度)

相談員：しぶやビッテキャリアコンサルタント

対象：求職中の人 定員：先着4名

参加費：無料 持物：筆記用具

申込：12月20日(火) 10時から開始

しぶやビッテにお電話
でお申込みください



21 (土)

介護のおしごと相談面接会

「渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ」

時間：13：00～16：00

場所：渋谷区立商工会館5階第一会議室(渋谷区渋谷1-12-5)

内容：職員の方から話を聞くことができるツアー面接会です。

対象：求職中の人

定員：10名 参加費：無料

持物：筆記用具(資格をお持ちの方は資格者証をお持ちください。※コピー可能)

申込：12月20日(火) 10時から電話で

しぶやビッテにお電話
でお申込みください

27 (金)

中高年 就労支援セミナー

「人生100年・現役80歳時代」

～5つのMで今まで培ってきたキャリアを武器にする！～

時間：13：30～16：00

場所：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

講師：ライフデザインアドバイザー 木村 勝氏

内容：シニアからのセカンドキャリアのポイントを解説！

セカンドキャリアスタートについて学びます

対象：求職中の人 参加費：無料

定員：20名 持物：筆記用具

申込：1月5日(木) 10時から電話で

しぶやビッテにお電話で
お申込みください



渋谷就労支援センター
しぶやビッテ

渋谷区が開設した
無料職業紹介所です

キャリアコンサルティング(個別相談)や就労支援セミナーを行っています。仕事探しのアドバイス、履歴書や職務経歴書の書き方、求人票のチェックポイント、面接対策など、行っています。まずはお電話ください。

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-12-5
渋谷区立商工会館6階

開所時間：10：00～18：00(土日祝日は休み)

TEL：03-6427-6700



お申し込み・お問い合わせは

渋谷就労支援センターしぶやビッテ

03-6427-6700 ま