

# 特別講座 正しいお酒とのつきあい方



最近お酒が弱くなった。

医師に飲む量を減らすように  
言われた。



ノンアルコールドリンクって  
どんな味なの？

酔いのメカニズムなどを知って、改めてお酒との心地良い  
つき合い方を考えてみませんか？

講義ではノンアルコールドリンクを試飲しながら  
楽しく受講していただきます。

※アルコール体質判定テストも体験できます。



## ※主な講義内容※

- ・世界と日本のアルコール事情
- ・お酒の酔い方と分解メカニズムについて
- ・美味しいお酒の健康的な楽しみ方
- ・色々なお酒の上手な飲み方、付き合い方



講師：アサヒビール株式会社 縣 祐一 氏

開催日時 令和6年11月15日(金) 14:00~15:30

対象 渋谷区在住で60歳以上の人

(令和7年3月31日現在)

定員 24名(応募者多数の場合抽選)

会場 渋谷区上原社会教育館 2F 料理室

(応募方法詳細は裏面をご覧ください)

# 令和6年度 渋谷ハチコウ大学クラブ活動 特別講座 正しいお酒とのつきあい方

**注意事項** シニアいきいき大学は「渋谷ハチコウ大学」に統合いたしました。  
講座の当選者は、渋谷ハチコウ大学に自動的に登録されます。  
(※別途 渋谷ハチコウ大学入学の手続きを取る必要はありません。)

対象 区内在住で60歳以上の人（令和7年3月31日現在）  
定員 24名（抽選）  
費用 無料  
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから  
申込締切 **令和6年 9月26日（木）必着**  
会場 渋谷区上原社会教育館 2F 料理室  
（渋谷区上原 3-13-8）  
問合せ 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局  
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※初めて受講される方を優先させていただきます。  
※お申込時に記載された内容は、個人情報保護に関する法律に基づき、  
本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 1500031 往信 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 渋谷ハチコウ大学クラブ事務局</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□□□□ 返信 あなたの住所 あなたの名前</p>	<p>正しいお酒とのつきあい方 (1) 氏名 (ふりがな) (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 生年月日 (5) 年齢 (6) 電話番号</p>
---	--------------------	---	--

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。

※web申し込みの方は、【@ss-kousya.com】からのメールを受信できるように設定をお願いします。

Instagram 始めました

講座の紹介や募集の  
お知らせなど掲載中



@HACHIKO\_CLUB